



CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI 1° LIVELLO - LINGUA TEDESCA

SEPTEMBER - OKTOBER 2025 - KALTERN

UHRZEIT	THEMA	DOZENTEN
SAMSTAG 20. SEPTEMBER -KALTERN		
9:00-9:30	EINFÜHRUNG	VALENTNI T.
9:30-12:30	PÄDAGOGISCHE GRUNDKENNTNISSE DES TRAINERS	
12:30-14:00	MITTAGSPAUSE	LA MENDOLA M.
14:00-18:00	GRUNDLAGEN DER TRAININGSLEHRE	
DONNERSTAG 25. SEPTEMBER 2025 - WEBINAR		
18:30-21:30	DER MOTORISCHE REIFUNGSPROZESS; SPORTMOTORISCHE FÄHIGKEITEN UND FERTIGKEITEN	LA MENDOLA
DIENSTAG 07. OKTOBER 2025 - WEBINAR		
18:30-21:30	DER LANGFRISTIGE ATHLETENAUFBAU - TALENT ODER TRAINING?	VALENTINI
SAMSTAG 11. OKTOBER 2025		
9:00-12:30	PRAKTISCH-METHODISCHE-ÜBUNGEN - TEIL I	CAMIN S. CLARA L.
12:30-14:00	MITTAGSPAUSE	
14:00-18:00	PRAKTISCH-METHODISCHE-ÜBUNGEN - TEIL II	