

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI II° LIVELLO (BILINGUE)

MAGGIO - GIUGNO 2025 C/O MERANO

| ORARIO | ARGOMENTO | DOCENTI |
|--|---|---------------------------|
| SABATO 10 MAGGIO 2025 (IN PRESENZA) | | |
| 9:00-9:30 | INTRODUZIONE | Valentini T. |
| 9:30-12:30 | LE COMPETENZE DELL' ALLENATORE - LINEE GUIDA | |
| 12:30-14:00 | <i>PAUSA PRANZO</i> | |
| 14:00-18:00 | L' ALLENAMENTO SPORTIVO; IL MODELLO PRESTATIVO PRO DISCIPLINA SPORTIVA | La Mendola M. |
| GIOVEDÌ 15 MAGGIO 2025 (WEBINAR) | | |
| 18:30-21:30 | FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO: DAL SAPERE AL SAPER FARE | La Mendola M. |
| MARTEDÌ 20 MAGGIO 2025 (WEBINAR) | | |
| 18:30-21:30 | IL PROCESSO DI APPRENDIMENTO - INSEGNAMENTO IL COACHING: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO | Valentini T. |
| GIOVEDÌ 29 MAGGIO 2025 (WEBINAR) | | |
| 18:30-21:30 | AUTOEFFICACIA E MOTIVAZIONE: LA PREPARAZIONE PSICOLOGICA ALLA GARA | Gröber M. |
| GIOVEDÌ 05 GIUGNO 2025 (WEBINAR) | | |
| 18:30-21:30 | I MODELLI E I PRINCIPI GENERALI DELLA FORMAZIONE SPORTIVA GIOVANILE | Valentini T. |
| MARTEDÌ 11 GIUGNO 2025 (WEBINAR) | | |
| 18:30-21:30 | LA GESTIONE DEGLI ATLETI E DEL TALENTO; PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI | Camin S. |
| SABATO 14 GIUGNO 2025 (IN PRESENZA) | | |
| 9:00-12:30 | PRATICA - PARTE I | La Mendola M. Camin S. |
| 12:00-13:30 | <i>PAUSA PRANZO</i> | |
| 14:00-18:00 | PRATICA - PARTE II | |