

## CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI II° LIVELLO (BILINGUE)

OTTOBRE - NOVEMBRE 2024 c/o Brunico

ORARIO	ARGOMENTO	REFERENTI
<b>SABATO 05 OTTOBRE 2024 (IN PRESENZA)</b>		
8:30-9:00	ACCREDITO	VALENTINI T.     LA MENDOLA M.
9:00-9:30	INTRODUZIONE	
9:30-12:30	LE COMPETENZE DELL' ALLENATORE	
12:30-14:00	<i>PAUSA PRANZO</i>	
14:00-18:00	L' ALLENAMENTO SPORTIVO; IL MODELLO PRESTATIVO PRO DISCIPLINA SPORTIVA	
<b>GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2024 (WEBINAR)</b>		
18:00-21:00	FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO: DAL SAPERE AL SAPER FARE	LA MENDOLA M.
<b>GIOVEDÌ 17 OTTOBRE 2024 (WEBINAR)</b>		
18:00-21:00	IL PROCESSO DI APPRENDIMENTO - INSEGNAMENTO IL COACHING: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO	VALENTINI T.
<b>MARTEDÌ 05 NOVEMBRE 2024 (WEBINAR)</b>		
18:00-21:00	AUTOEFFICACIA E MOTIVAZIONE: LA PREPARAZIONE PSICOLOGICA ALLA GARA	GRÖBER M.
<b>MARTEDÌ 12 NOVEMBRE 2024 (WEBINAR)</b>		
18:00-21:00	I MODELLI E I PRINCIPI GENERALI DELLA FORMAZIONE SPORTIVA GIOVANILE	VALENTINI T.
<b>GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE 2024 (WEBINAR)</b>		
18:00-21:00	LA GESTIONE DEGLI ATLETI E DEL TALENTO; PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI	CAMIN S.
<b>SABATO 30 NOVEMBRE 2024 (IN PRESENZA)</b>		
9:00-12:30	PRATICA - PARTE I	CAMIN S. LA MENDOLA M.
12:00-13:30	<i>PAUSA PRANZO</i>	
14:00-18:00	PRATICA - PARTE II	