

CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE (BILINGUE)		
MAGGIO - SETTEMBRE 2026 C/O GYM PROMOTUS, WALTRAUD-GEBERT-DEEG, BOLZANO		

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
SABATO 9 MAGGIO 2026 (AULA/PALESTRA)		
14:00 - 18:00	INTRODUZIONE AL CORSO E CONTRIBUTO STAFF MICROGATE (C/O SALA MICROGATE 5° PIANO)	Valentini T. Camin S. La Mendola M.
	AMBIENTI DI APPRENDIMENTO; LA SEDUTA DI ALLENAMENTO	
DOMENICA10 MAGGIO 2026 (PALESTRA)		
8:30 - 18:00	LA VALUTAZIONE FUNZIONALE; IL TEST MOTORIO; TRAINING MONITORING	Camin S. La Mendola M.
GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2006 (WEBINAR)		
19:00-21:00	CULTURA SPORTIVA - LINEE GUIDA	Valentini T.
GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2026 (WEBINAR)		
19:00-21:00	PROGRAMMAZIONE DELL' ALLENAMENTO	Mondinelli F.
GIOVEDÌ 05 GIUGNO 2026 (WEBINAR)		
19:00-21:00	RICERCA SCIENTIFICA	Formicola D.
SABATO 13 GIUGNO 2026 (PALESTRA)		
8:30 - 18:00	LABORATORIO ABILITÀ	Camin S. La Mendola M.
DOMENICA 14 GIUGNO 2026 (PALESTRA/CAMPO)		
8:30 - 18:00	LABORATORIO OSSIGENO	Camin S. La Mendola M.
MARTEDI' 1 XXXXXXXXXX 06 SETTEMBRE 2026 (WEBINAR)		
19:00-21:00	PSICOLOGIA DELLO SPORT IN ETÀ EVOLUTIVA	Gröber M.
SABATO 19 SETTEMBRE 2026 (PALESTRA)		
8:30 - 18:00	LABORATORIO FORZA - PARTE I	Camin S. La Mendola M. Ciavarella F.
DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026 (PALESTRA/AULA)		
8:30 - 18:00	LABORATORIO FORZA - PARTE II; PRESENTAZIONE LAVORI DI GRUPPO; CONCLUSIONI E CHIUSURA DEL CORSO	Camin S. La Mendola M. Ciavarella F. Valentini T.