



## Erminia Ebner

### PRESENTAZIONE

*Dottoressa in Dietistica · Dottore magistrale in Scienze della Nutrizione Umana · Biologa Nutrizionista*

Dal 2006 si occupa principalmente di dietetica applicata all'esercizio fisico e della preparazione nutrizionale di sportivi di ogni livello dagli amatori agli agonisti, dalle squadre giovanili ad atleti d'interesse nazionale.

Collabora con l'Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute nell'ambito di un team multidisciplinare per la promozione di stili di vita sani e attivi.

È docente di "Alimentazione, nutrizione, idratazione" nei corsi di formazione organizzati dalla Scuola dello Sport di Sport e Salute e docente dell'area "Educazione alimentare" nei corsi dell'Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" della Federazione Italiana Tennis e Padel.

Dal 2017 è nel corpo docente del Master di II livello "Alimentazione e Dietetica Applicata" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Relatrice a convegni, seminari, corsi e master universitari, è coautrice di pubblicazioni scientifiche, materiale informativo e divulgativo sulla relazione tra corretta alimentazione e attività motoria.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

2006 – ATTUALE

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA** VILLA BENEDETTA - POLIAMBULATORIO SEMEIOLOGICO ROMANO

Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare.

Raccolta ed elaborazione di dati sulle abitudini alimentari, valutazione dello stato di nutrizione, valutazione dei fabbisogni nutrizionali e formulazione di proposte nutrizionali personalizzate per sportivi di ogni livello agonistico e amatoriale.

Raccolta ed elaborazione di dati sulle abitudini alimentari, valutazione dello stato di nutrizione, valutazione dei fabbisogni nutrizionali e formulazione di proposte nutrizionali personalizzate per persone di tutte le età, sane o con patologie.

**Impresa o settore** Sanità e assistenza sociale | **Indirizzo** Via Nizza, 22, 00198 Roma | **Sito Internet** <https://www.semeiologico.com/>

2023 – ATTUALE

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA** SPORT E SALUTE - ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT

Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare per la promozione di stili di vita sani in occasione di eventi pubblici, sportivi e non, rivolti alla popolazione generale.

Raccolta ed elaborazione di dati sulle abitudini alimentari e valutazione dello stato di nutrizione.

Consulenze nutrizionali.

**Impresa o settore** Sanità e assistenza sociale | **Sito Internet** <https://www.sportesalute.eu/istitutodimedicinadellosport.html>

2007 – ATTUALE

**DOCENTE NELL'AREA D'INSEGNAMENTO "ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE, IDRATAZIONE"** SPORT E SALUTE - SCUOLA DELLO SPORT



Lezioni frontali di formazione teorica su alimentazione e prestazione sportiva nell'ambito dei corsi di formazione per tecnici, allenatori ed esperti di preparazione fisica. Promozione di stili di vita sani e corrette abitudini alimentari.

**Impresa o settore** Istruzione | **Dipartimento** Scuola di formazione, aggiornamento, perfezionamento e specializzazione |

**Indirizzo** Centro Sportivo di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" all'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti, 1, 00197 Roma |

**Sito Internet** <https://scuoladelloSPORT.sportesalute.eu/scuoladelloSPORT.html>

2016 – ATTUALE

**ESPERTO FITP PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NEGLI SPORT DI RACCHETTA: TENNIS, PADEL, BEACH TENNIS E PICKLEBALL** FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL - ISTITUTO SUPERIORE DI FORMAZIONE "ROBERTO LOMBARDI"

---

Attività di educazione alimentare rivolta ai ragazzi u16, u14 e u10 e ai loro genitori, in occasione dei raduni CPA e CAP. Attività di educazione alimentare rivolta ad atleti, maestri, tecnici ed iscritti nei circoli FITP con scuole tennis Super e Top School.

**Impresa o settore** Istruzione | **Sito Internet** <https://www.fitp.it/Istituto-di-formazione/ISF-Lombardi/Home>

2017 – ATTUALE

**DOCENTE DI DIETETICA APPLICATA ALLE DISCIPLINE SPORTIVE** UNIVERSITÀ DI MILANO "BICOCCA"

---

Organizzazione e svolgimento del Seminario "Alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport - Elaborazione di schemi dietetici nello sportivo" nell'ambito del Master di II livello in "Alimentazione e dietetica applicata".

**Sito Internet** <https://master-ada.it/>

2007 – ATTUALE

**ATTIVITÀ D'INFORMAZIONE NUTRIZIONALE, IN COLLABORAZIONE CON:** SOCIETÀ DI COMUNICAZIONE, AGENZIE DI PUBBLICITÀ, UFFICI STAMPA E DI RELAZIONI PUBBLICHE

---

Interventi e collaborazioni, in occasione di convegni ed eventi, con il fine di favorire, tra la popolazione generale e gli addetti ai mezzi di comunicazione, la diffusione delle conoscenze sugli effetti favorevoli dell'attività fisica e delle corrette abitudini alimentari sulla salute umana; produzione di materiale didattico e divulgativo sulla relazione tra alimentazione e attività motoria. In collaborazione con: Istituto Nazionale per la Comunicazione; Istituto Scotti Bassani; Yakult Italia srl; d&f srl; Gaba Vebas srl; Noesis srl; Fondazione Istituto Danone; Weber Shandwick

2021

**PERCORSO "CAMA OVER65" PROMOSSO DAL COLLEGIO NAZIONALE PROFESSORI EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA** SPORT E SALUTE – PROGETTO SPORT +65

---

Il percorso C.A.M.A. Over65 – Centro Attività Motoria per Anziani – ha l'obiettivo di aiutare i partecipanti a comprendere i benefici di un sano stile di vita fatto di movimento e alimentazione.

*Realizza materiale e raccoglie dati sullo stato di benessere generale e sulle abitudini alimentari dei partecipanti al percorso.*

03/2021 – 05/2021

**PROGETTO "GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT"** BORSA DI LAVORO ENPAB - ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA E ASSISTENZA A FAVORE DEI BIOLOGI

---

Progetto educativo della Lega Italiana per la lotta contro i tumori "[Guadagnare salute con la LILT](#)" volto a potenziare conoscenze e competenze degli allievi in ordine alla relazione tra salute, ambiente ed esposizione a rischi ambientali e a contribuire alla riduzione di quei fattori di rischio che maggiormente incidono sugli stili di vita dei bambini, dei giovani e delle loro famiglie.

*Realizza, in collaborazione con un team di biologi e operatori LILT, il materiale per il progetto sperimentale "I cibi della salute" rivolto agli allievi degli Istituti Alberghieri.*

2017 – 2018

**RILEVATORE PROGETTO IV SCAI - STUDIO SUI CONSUMI ALIMENTARI IN ITALIA - BAMBINI (3 MESI - 9 ANNI)** CREA - ALIMENTI E NUTRIZIONE

---

Lo studio IV SCAI è coordinato dal gruppo di ricerca sui consumi alimentari del Centro Alimenti e Nutrizione del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA - Alimenti e Nutrizione) nell'ambito del programma EU-MENU dell'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA). Lo scopo principale del progetto è rilevare i consumi alimentari in un gruppo rappresentativo a livello nazionale di bambini italiani di età compresa tra 3 mesi e 9 anni.



Organizza ed esegue la raccolta dei dati per lo studio IV SCAI nella fascia d'età da 3 mesi a 9 anni, curandone le diverse fasi dalla preparazione degli strumenti alla raccolta del diario alimentare.

2015  
**GUIDE CIR-FOOD, IN OCCASIONE DI EXPO 2015.** ADI, ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA.

Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare per la realizzazione delle Guide CIR-food in occasione di Expo Milano 2015. Valutazione di ricette dal punto di vista energetico e, in particolare, della quantità di tempo da dedicare al movimento ("camminare") al fine di spendere le stesse calorie fornite dagli alimenti ed ingredienti utilizzati.

2011 - 2012  
**PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE E DI ASSISTENZA NUTRIZIONALE** FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS PRESSO CENTRO TECNICO FEDERALE DI TIRRENIA (LI)

Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare. Raccolta ed elaborazione di dati sulle abitudini alimentari. Lezioni frontali e incontri individuali al fine di sviluppare la consapevolezza dell'importanza di acquisire corrette abitudini alimentari per migliorare lo stato di salute e favorire così l'ottimizzazione della prestazione sportiva.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013  
**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO** Università degli Studi della Tuscia di Viterbo

**Campo di studio** Esame di Stato - I sessione 2013

2006 - 2012  
**DOTTORE MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA** Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università Tor Vergata di Roma

**Corso di Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana (classe 69/S D.M. 509/99)**

**Voto finale** 110/110 e lode | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 80 |

**Tesi** "Preparazione nutrizionale nel triathlon" Disciplina: Scienze e tecniche dietetiche applicate. Relatore: Professoressa Isabella Savini. Correlatore: Professor Michelangelo Giampietro.

21/09/2001 - 11/03/2005  
**LAUREA IN DIETISTICA** Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

**Corso di Laurea in Dietistica (classe L/SNT/3 Professioni Sanitarie Tecniche)**

**Voto finale** 110/110 e lode | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 180 |

**Tesi** "Valutazione retrospettiva delle complicanze metaboliche in un gruppo di soggetti obesi in età evolutiva" - Tesi sperimentale - Relatore: Professoressa Amalia Maria Ambuzzi, primario del reparto di Dietologia Clinica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

1996 - 2001  
**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico Scuola Pontificia Pio IX, Via dei Cavalieri del S.Sepolcro, 1 00193 Roma

**Voto finale** 85/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B2	A1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato



## COMPETENZE DIGITALI

---

Risoluzione dei problemi | Elaborazione delle informazioni | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Android | Windows | MAC | iOS | Ottima padronanza dei dispositivi tecnologici | Piattaforme Zoom, Meet, Teams, Cisco Webex, Skype

**Conoscenza esperta degli strumenti tecnici attinenti alla professione e relativi software**

Plicometro Harpenden | BIA101 Sport Edition Anniversary (AKERN BIORESEARCH) | Armband Bodymedia

**Abile nella ricerca bibliografica tramite le più importanti banche dati scientifiche**

Bio Med Central | PubMed Entrez | EBSCO | Emeroteca Caspur | MedLine Plus | Elsevier | Google Scholar

**Applicazione per smartphone e tablet "Elmex" 2013**

Banca dati alimenti e informazioni nutrizionali

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

**Collaborativa e cordiale** Ha buone capacità di parlare in pubblico conseguite attraverso la presentazione di relazioni in occasione di convegni e seminari.

Ha un ottimo rapporto con le persone con cui collabora e lavora bene in un team multidisciplinare.

Ha svolto attività di coordinazione e organizzazione in occasione di diversi progetti, portati a termine con successo.

### CONFERENZE E SEMINARI

**Partecipazione a corsi, congressi e convegni in qualità di docente o relatore** Per visualizzare dettagli, sedi e date dei corsi, congressi e convegni, cliccare sul link e procedere fuori dall'area europass

Link [Corsi, congressi e convegni](#)

### PUBBLICAZIONI

#### [Allegato](#)

Per visualizzare il documento con i dettagli delle pubblicazioni, cliccare sul link Allegato e procedere fuori dall'area europass

---

### PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

### P.IVA, Ordine professionale e società scientifiche

---

*Esercita la libera professione di Biologo Nutrizionista con Partita IVA n.12720031009 (codice attività 72.11.00).*

*È iscritta all'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo con decorrenza dal 30/10/2013 e numero di iscrizione AA\_069473.*

*È socio delle più importanti società ed associazioni nazionali attive nel campo della alimentazione e della nutrizione: ABNI, Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (2013); ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (2006); SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana (2008).*

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 12 febbraio 2024