

I TEST PRESTATIVI

DAL FUNZIONALE AL CONDIZIONALE

Aggiornamento per Tecnici Sportivi

Sabato 4 Maggio 2024

ProMotus - Bolzano BZ

Via Waltraud-Gebert-Deeg, 3G, 39100 Bolzano BZ

DESTINATARI

Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali delle Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

Tutti i tecnici delle ASD/SSD dell'Alto Adige.

CONTENUTI DEL CORSO

La SRdS Bolzano organizza un corso di aggiornamento di 7 ore che si svolgerà in un'unica giornata sul tema della Valutazione dello sportivo-atleta.

ISCRIZIONI

Al link: <https://bolzano.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi/47-aggiornamento-tecnici-sportivi.html>
entro il 24/04/2024

CREDITI FORMATIVI SNAQ

Il riconoscimento dei crediti relativi al corso in oggetto è a discrezione delle relative federazioni nazionali.

Si invitano gli interessati a prendere preventivi contatti con le proprie federazioni di appartenenza.

ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato di frequenza ai partecipanti indicante il numero di ore di lezione effettivamente frequentate. La presenza sarà accertata durante le lezioni. L'attestato potrà essere presentato in occasione di corsi di formazione organizzati dalle FSN e dalle DSA.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il corso è gratuito.

RESPONSABILITA'

Il CONI Comitato Bolzano declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

PER INFORMAZIONI

bolzano@coni.it

PROGRAMMA

Sabato 4 Maggio 2024		
ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
9.30 - 10.00	Accredito presso Pro Motus, Via Waltraud-Gebert-Deeg, 3G, Bolzano	Stefano Camin Federico Fontana
10.00 - 12.30	Perché fare test e quando Caratteristiche dei test da campo e da laboratorio Come individuare i test da proporre	
12.30 - 13.45	<i>Pausa pranzo</i>	
13.45 - 18.00	Dimostrazione pratiche di test funzionali e condizionali Test di forza (spinta, lancio, balzi, velocità) Test di controllo (equilibrio) Test da sforzo (metabolici) Lettura del dato	
18.00 - 18.30	Chiusura e saluti	