

Genitori in gioco: un sano coinvolgimento nella pratica sportiva dei figli

Incontro Genitori Progetto Centro CONI

19 Novembre 2018 ore 20.00

Sala Convegni – Casa dello Sport – Piazza Verdi, 14 - 39100 Bolzano BZ

All'interno del progetto nazionale Centro CONI:

FINALITA' dell'INCONTRO

Da diverso tempo l'esperienza motoria dei bambini è stata privata di molte occasioni di "gioco deliberato" in cortile, negli spazi verdi e all'aria aperta, diventati meno accessibili e sicuri.

Per questo motivo, anche considerando il limitato spazio che la scuola primaria offre all'educazione motoria, la pratica sportiva strutturata presso una società rappresenta spesso l'unica occasione che i bambini hanno di fare movimento di qualità.

Vista l'importanza ancora maggiore che assume così lo sport, l'accompagnamento nella scelta di quale sport praticare, la valutazione del contesto che può essere troppo competitivo o, al contrario, poco stimolante, il sostegno per favorire un approccio sano allo sport, rappresentano alcuni dei delicati compiti che i genitori dei giovani atleti sono tenuti ad affrontare.

Nel seminario si ragionerà su quali strategie possa adottare e a quali strumenti possa ricorrere chi vive lo sport da genitore per favorire la motivazione e ridurre l'ansia del proprio figlio, aiutarlo a trarre i benefici che derivano dallo sport e a conciliare l'impegno sportivo con quello scolastico.

DESTINATARI

Genitori dei ragazzi partecipanti al progetto nazionale "Centro CONI di orientamento e avviamento allo Sport"

PROGRAMMA

20.00 – Incontro con Docente SRdS Bolzano

Dott. GIORGIO MEROLA - Psicologo

ISCRIZIONI

Si chiede di accreditarsi. Le iscrizioni vanno effettuate al link:

<https://goo.gl/forms/gn864OOK3gFdf2x63>

La serata è GRATUITA e sono disponibili 80 posti. Auspichiamo la maggior partecipazione possibile di genitori e tecnici. In caso di disponibilità di posti potranno partecipare anche genitori di ragazzi esterni al progetto, previa iscrizione e ricezione della mail di conferma.

SEDE e CONTATTI

Sala Convegni – Casa dello Sport – Piazza Verdi, 14 - 39100 Bolzano BZ

Per informazioni contattare il CONI Bolzano

bolzano@coni.it tel. 0471.282140

