

# CRESCERE CON LO SPORT

## Incontro Genitori Progetto Centro CONI

19 Marzo 2018 ore 18.00

Sala Convegni – Casa dello Sport – Piazza Verdi, 14 - 39100 Bolzano BZ

### FINALITÀ del Progetto

Parola d'ordine: contaminazione! Il CONI e gli Organismi Sportivi attraverso le società sportive ad essi affiliate e i propri tecnici hanno deciso di “mettersi in gioco” e di cogliere la sfida facendo “rete”, di unire le proprie conoscenze specifiche per costruire insieme un percorso di crescita sportiva che ponga al centro i giovani atleti, che sia coinvolgente e stimolante e che faciliti, allo stesso tempo, lo sviluppo delle loro abilità e competenze.

### DESTINATARI

Genitori dei ragazzi partecipanti al progetto nazionale “Centro CONI di orientamento e avviamento allo Sport”

### PROGRAMMA

**18.00 – 18.15**

- Il Progetto Centro CONI

**18.15 – 19.15 - Prof. Alfredo Sebastiani**

- Come aiutare i nostri figli a gestire le emozioni legate alla pratica dello sport
- Confronto su come scegliere lo sport più adatto a nostro figlio
- Come fare in modo che lo sport migliori la nostra vita

**19.15 – 20.00 - Dott.ssa Sandra Frizzera**

- Sport e alimentazione

(Coadiuvati dallo Staff Tecnico del CONI Provinciale Bolzano)

### ISCRIZIONI

Si chiede di accreditarsi. Le iscrizioni vanno effettuate al link:

<https://goo.gl/forms/Npfrp2aNidAIZdh12>

La serata è GRATUITA e sono disponibili 80 posti. Auspichiamo la maggior partecipazione possibile di genitori e tecnici. In caso di disponibilità di posti potranno partecipare anche genitori di ragazzi esterni al progetto, previa iscrizione e ricezione della mail di conferma.

### SEDE e CONTATTI

Sala Convegni – Casa dello Sport – Piazza Verdi, 14 - 39100 Bolzano BZ

Per informazioni contattare il CONI Bolzano

[bolzano@coni.it](mailto:bolzano@coni.it) tel. 0471.282140



**“Lo sport dà alla vita  
un maggiore  
equilibrio psicofisico e  
l’arricchisce di  
serenità e coraggio”**

Gabriella Dorio