

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Giampietro Michelangelo**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail personale

PEC personale

Cittadinanza

Data di nascita

Codice Fiscale

### Occupazione desiderata/Settore professionale

**Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Dietetica delle Discipline Sportive, Nutrizione Clinica e Umana**

### Esperienza professionale

Date 1987 - 2000

Lavoro o posizione ricoperti Collaboratore dell'Istituto di Scienza dello Sport di Roma del Comitato Olimpico Nazionale Italiano dal Reparto di Valutazione Clinica e Nutrizionale

Principali attività e responsabilità Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione,

Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Via dei Campi Sportivi, 46 – 00197 Roma

Tipo di attività o settore valutazione clinica, antropometrica e nutrizionale degli atleti nazionali e olimpici delle Federazioni Sportive Italiane e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Date	1984-1996
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Sanitario delle squadre nazionali della Federazione Italiana Canottaggio
Principali attività e responsabilità	Gestione e assistenza medica per gli atleti italiani nei raduni di allenamento e in competizioni internazionali (Giochi Olimpici estivi del 1992 e 1996, Campionati del Mondo)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Italiana Canottaggio Viale Tiziano, 70 – 00197 Roma
Tipo di attività o settore	Assistenza medica degli atleti nazionali e olimpici
Date	1998 - 2000
Lavoro e posizione ricoperti	Componente della segreteria organizzativa della Commissione Scientifica Antidoping del Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Principali attività e responsabilità	Organizzazione ed effettuazione dei controlli previsti nell'ambito della Campagna di prevenzione "Io non rischio la salute"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comitato Olimpico Nazionale Italiano – CONI. Foro Italico, Roma
Tipo di attività svolte o settore	Organizzazione ed effettuazione dei controlli previsti sugli atleti nazionali nell'ambito della Campagna di prevenzione "Io non rischio la salute", organizzazione e partecipazione alle riunioni della Commissione Scientifica Antidoping del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, elaborazione di testi e partecipazione a convegni e incontri sulla "Lotta al doping"
Date	1997-2017
Lavoro e posizione ricoperti	Medico Federale della Federazione Italiana Bocce
Principali attività e responsabilità	Gestione e assistenza medica per gli atleti italiani nei raduni di allenamento e in competizioni internazionali (World Games del 2001, 2005 e 2009, Giochi del Mediterraneo 2005 e 2009, Campionati del Mondo)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Italiana Bocce, Via Vitorchiano, 113-115 – 00198 Roma
Tipo di attività o settore	Assistenza medica degli atleti nazionali e Componente della Commissione Medica e Antidoping della Confederation Mondiale des Sports de Boules (CMSB)
Date	2004-2023
Lavoro o posizione ricoperti	Specialista Ambulatoriale per la Medicina dello Sport
Principali attività e responsabilità	Titolare di incarico a tempo indeterminato per la specialistica ambulatoriale in Medicina dello Sport nel Servizio Sanitario Nazionale fino al 30 settembre 2023
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale Viterbo: Via Enrico Fermi, 15 – 01100 Viterbo Azienda Sanitaria Locale Roma 2, ambulatorio di Medicina dello Sport: Via Monza 2, Roma
Tipo di attività o settore	Valutazione medico sportiva per il rilascio dei certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica, promozione degli stili di vita corretti e prevenzione del doping  Azienda Sanitaria Locale Viterbo: incarico ambulatoriale per le attività di "Vigilanza e Controllo" relativamente all'attività svolta dai medici specialisti in Medicina dello Sport, liberi professionisti, iscritti all'Elenco Regionale secondo quanto previsto dalla Legge Regionale Lazio n.24/1997 "Medicina dello Sport e tutela sanitaria delle attività sportive".
Date	2011-2023
	Componente del Board Scientifico della Fondazione Istituto Danone Italia
Date	2017-2020
	componente della Commissione Medica della Federazione Italiana Scherma componente della Commissione Medica della Federazione Italiana Triathlon

## Istruzione e formazione

Date	1974-1981 (10-03-1981)
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e Lode)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi 'Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e terapia dell'obesità'
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma. Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)
Date	1981-1984 (14-07-1984)
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Medicina dello Sport (70/70 e lode)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi: Per una prescrizione personalizzata di un programma di attività fisica: indagine epidemiologica in soggetti adulti praticanti attività sportive non agonistiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma. Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)
Date	1985-1989 (07-11-1989)
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Dietetico (70/70 e lode)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi: Alimentazione e crescita nel bambino (8-11 anni) praticante attività sportiva organizzata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma. Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiano			
Altra lingua	Inglese			
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>	<b>Parlato</b>	<b>Produzione</b>	
	<b>Ascolto</b>	<b>Letture</b>	<b>Interazione orale</b>	<b>Produzione orale</b>
Capacità di scrittura	buono	buono	discreta	discreta
	discreta			
Capacità e competenze sociali	Ottime competenze sociali			
Capacità e competenze organizzative	Ottime competenze organizzative			

Capacità e competenze informatiche

Buone competenze informatiche

Altre capacità e competenze

- Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma dall'anno accademico 2007-2008 per l'insegnamento di "Dietetica applicata alle attività sportive"
- Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma dall'anno accademico 2007-2008 per l'insegnamento di "Attività Fisica e Sport nella seconda e terza età" dall'anno accademico 2020-2021
- Docente di "Alimentazione, Nutrizione, Idratazione" della Scuola dello Sport di Roma. Sport e Salute già Comitato Olimpico Nazionale Italiano – CONI S.p.A.
- Responsabile dell'Area Alimentare per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" della Federazione Italiana Tennis e Padel e per l'attività tecnica degli atleti under 12/14/16
- Docente a contratto, incaricato di 'Auxologia, Somatometria e Biotipologia' dal 1989 al 2005 presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport della Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia 'Agostino Gemelli'
- Docente Master Universitario di 2° livello "Alimentazione e Dietetica Applicata" - Università Milano-Bicocca
- Docente Master Universitario di 2° livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e obesità. UnitelmaSapienza – Università degli Studi di Roma
- Coordinatore del Gruppo Tematico "Nutrizione, attività fisica e sport" della Società Italiana di Nutrizione Umana (S.I.N.U.)
- Coordinatore del settore "Attività fisica e Salute – Alimentazione per lo Sport" dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (A.D.I.).
- Componente del Comitato Scientifico dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani
- Coordinatore del gruppo trasversale "Attività sportiva" per la revisione LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) edizione 2014 e 2024 (Società Italiana di Nutrizione Umana)
- Componente della Commissione Medico Scientifica del Settore Giovanile e Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio dal 2 febbraio 2022
- Componente del Gruppo di lavoro su "Linee di indirizzo nazionali sugli aspetti nutrizionali della pratica sportiva" del Ministero della Salute
- Componente del Comitato Zonale per la Specialistica Ambulatoriale dell'ASL Viterbo fino al 30 settembre 2023
- Referente aziendale per la Medicina dello Sport della ASL Viterbo presso la Direzione Regionale Salute e Integrazione Socio Sanitaria della Regione Lazio fino al 30 settembre 2023
- Obblighi di leva svolti (1982-1983) con il grado di Sottotenente medico di complemento presso la Scuola Militare di Educazione Fisica (SMEF), Orvieto (TR), con funzioni di Dirigente del Servizio Sanitari dell'Infermeria Speciale e del Gabinetto Medico Sportivo della Scuola nel periodo 2.2.1983-19.5.1983
- Tirocinio pratico Ospedaliero (legge 18.4.1975 n.148 e D:M: 28.10.1975) nella disciplina di Medicina Generale svolto (1981-1982) presso l'Ospedale Generale di Zona "Figlie di San Camillo" (oggi "Suor Vannini") di Roma

Patente B

## Ulteriori informazioni

Pratica sportiva: pallacanestro fino all'età di 25 anni, dal 2007 al 2009 partecipazione a tre maratone e tre mezze maratone, oltre che a numerose gare podistiche agonistiche, attualmente pratica con regolarità la corsa senza finalità competitive.

Piace il teatro, il cinema e la musica in generale, la lettura e la gastronomia

Relatore e docente in numerosi master universitari, congressi e corsi nazionali e internazionali

Organizzatore, Direttore Scientifico e docente di numerosi corsi e convegni anche ECM

Autore e coautore di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali, e di capitoli di vari libri

Ha pubblicato alcuni libri su Alimentazione, Attività fisica e Obesità:

- "L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" Giampietro M. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2005)
- "Alimenti ed Erbe per la salute e il benessere" Bertini I, Giampietro M e Lugli A. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2011)
- "Diete vegetariane, esercizio fisico e salute" Bertini I e Giampietro M. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2006)
- "Attività Fisica e Obesità. Prevenzione e Terapia" Giampietro M., Spada Raffaella, Caldarone G.; Mediserve, Napoli (2001)
- "Età Evolutiva ed Attività Motorie" Caldarone G e Giampietro M. Mediserve, Napoli (1997)
- curatore dell'edizione italiana del volume 'Health/Fitness Instructor's handbook' di E.T. Howley and B. Don Franks (1986) Human Kinetics Publishers, Inc., Champaign, ['Forma e Salute: manuale dell'istruttore di educazione fisica'. Nuova Editoriale Grasso, Bologna (1995)]

Coautore dei volumi ITEMS della Fondazione Istituto Danone - Italia:

- "Sovrappeso e Obesità. Nuovi scenari dell'epidemiologia dell'obesità nell'ultimo ventennio" 2017
- "La Scienza del Microbiota. Eubiosi e disbiosi tra benessere e patologie" 2020
- "Preservare muscoli ed efficienza fisica per una longevità di successo" 2021
- "Cargiving. Manuale pratico per chi assiste l'anziano" 2021

### Curriculum aggiornato alla data 02 gennaio 2024

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Roma, 17 gennaio 2024